



PROGRAMA DE PREVENCIÓN PARA ADULTOS

Este programa preventivo tiene como propósito promover hábitos saludables, así como también detectar potenciales adicciones de consumo de alcohol y tabaco, controlar obesidad o sobrepeso, hipertensión y niveles de colesterol. De acuerdo al rango etario de cada persona, se efectuará la recomendación que corresponda.

Además de considerar como grupo de interés a personas mayores de 15 años, el programa de prevención para adulto también apunta a personas mayores. El foco para este segmento, es apoyar la mantención de la autovalencia, promoviendo hábitos saludables, controlando su capacidad auditiva y de movilidad. Las actividades comprendidas en este programa son:

PERSONAS DE 15 AÑOS Y MÁS DE EDAD

PROMOCION DEL EJERCICIO

- Examen: Consejería
- Beneficiario: Personas de 15 años de edad y más.

BEBER PROBLEMA

- Examen: Cuestionario de Autodiagnóstico sobre Riesgos en el Uso de Alcohol (AUDIT) y consejería respecto de terapia.
- Frecuencia: Cada 3 años.
- Beneficiario: Personas de 15 y más años de edad.

TABAQUISMO

- Examen: Aplicación del Instrumento Estrategia 5A's según guía clínica y consejería breve.
- Frecuencia: Se recomienda cada 3 años.
- Beneficiario: Personas de 15 y más años de edad.

SOBREPESO Y OBESIDAD

- Examen: Medición de Peso y Talla para Calcular Índice de Masa Corporal (IMC) y medición de circunferencia de cintura (CC) para detectar a personas obesas con mayor riesgo cardiovascular. Consejería en alimentación saludable e incremento de la actividad física. Consejería por parte de Nutricionista y derivación CAEC si corresponde.
- Frecuencia: Se recomienda cada 3 años.
- Beneficiario: Personas de 15 y más años de edad.



HIPERTENSIÓN ARTERIAL

- Examen: Medición estandarizada de la presión arterial.
- Frecuencia: Se recomienda cada 3 años.
- Beneficiario: Personas de 15 y más años de edad.

DIABETES MELLITUS

- Examen: Glicemia en ayunas de al menos 8 horas
- Beneficiario: Personas de 15 y más años de edad con factores de riesgo mayores de 40 años de edad, obesos o antecedentes familiares directos en diabetes en padre, madre o hermanos.

SÍFILIS

- Examen: Examen de VDRL en sangre o RPR en sangre.
- Frecuencia: Beneficiarios con conductas u otros factores de riesgo una vez al año.
- Beneficiario: Embarazadas y personas con conductas u otros factores de riesgo.

TUBERCULOSIS

- Examen: Baciloscopía a toda persona con tos productiva por más de 15 días al momento del examen.
- Beneficiario: Personas mayores de 15 años de edad con síntomas respiratorios por 15 días o más.

MUJERES DE 25 Y HASTA 64 AÑOS DE EDAD - CÁNCER CERVICOUTERINO

- Examen: Toma de Examen de Papanicolaou (PAP) o citología exfoliativa cervical.
- Frecuencia: Una vez, cada 3 años.
- Beneficiario: Mujeres de 25 a 64 años de edad y entre 18 y 24 años de edad con vida sexual activa.

PERSONAS DE 40 Y MAS AÑOS DE EDAD - DISLIPIDEMIA

- Examen: Medición del Colesterol Total. Consejería por parte de Nutricionista si corresponde.
- Frecuencia: Anual.
- Beneficiario: Hombres y mujeres de 40 y más años de edad.

MUJERES DE 50 Y HASTA 59 AÑOS DE EDAD - CÁNCER DE MAMA

- Examen: Mamografía cada 3 años.
- Beneficiario: Mujeres de 50 y hasta 59 años de edad.



ADULTO DE 65 Y MÁS AÑOS DE EDAD - EVALUACIÓN FUNCIONAL PARA UNA VIDA AUTOVALENTE

- Examen: Cuestionario estandarizado, evaluación funcional del adulto mayor (EFAM) y consejería.
- Frecuencia: Anual.
- Beneficiario: Beneficiarios mayores de 64 años de edad.

Evaluación de la movilidad, capacidad de alimentación, visión, audición, y derivación a GES si corresponde.

MAYORES DE 35 AÑOS DE EDAD¹²⁹ - PREVENCIÓN CARDIOVASCULAR EN POBLACION DE RIESGO

- Examen: Consejería respecto de hábitos saludables, alimentación, consumo de ácido acetilsalicílico y otros.
- Beneficiario: Mayores de 35 años de edad.

MUJERES EN EDAD FÉRTIL - PROMOCION CONSUMO DE ACIDO FOLICO, FIERRO Y CALCIO

- Examen: Campaña de información a grupos específicos.
- Beneficiario: Mujeres en edad fértil.